



QUÈ CAL SABER?

SANT PONÇ

La **fira de Sant Ponç**, que se celebra anualment a Barcelona el dia 11 de maig coincidint amb la festivitat d'aquest sant, és una fira tradicional de productes camperols. Les parades que omplen el carrer de l'Hospital ofereixen als vianants **plantes remeieres** (o **plantes medicinals**), **plantes aromàtiques**, diversos tipus de **melmelada** (no **mermelada*), mel, arrop, fruita confitada, caramels i dolços casolans. En la taula següent recordem els noms d'algunes plantes remeieres i aromàtiques.¹

<i>Nom científic</i>	<i>Nom català</i>	<i>Nom espanyol</i>
<i>Lavandula spica</i>	espígol, espic, lavanda, espígola, espigolina, espígol femella	espliego
<i>Lippia triphylla</i>	marialluïsa	hierbaluisa, hierba luisa, verbena de olor, hierba cidrera, cidrón
<i>Matricaria chamomilla</i>	camamilla, camamilla	manzanilla, camomila
<i>Melissa officinalis</i>	tarongina, melissa, citronella, cidrac, tarongí	toronjil, melisa, hoja de limón, toronjina, cedrón, citraria, cidronella, verde-limón
<i>Mentha piperita</i>	menta pebrera, menta piperita	menta, menta piperita
<i>Mentha pulegium</i>	poliol, poliol d'aigua, poliol negre, herba de Sant Ponç, herba cuquera	poleo, poleo menta
<i>Ocimum basilicum</i>	alfàbrega, alfàbega, alfabeguera, alfabreguera	albahaca, alhábega
<i>Origanum vulgare</i>	orenga	orégano
<i>Pimpinella anisum</i>	anís, matafaluga, batafaluga, batafalua	anís, matalahúva, matalahúga, hierba dulce
<i>Rosmarinus officinalis</i>	romaní, romer	romero
<i>Salvia officinalis</i>	sàlvia, sàuvia	salvia, savia
<i>Satureja fruticosa</i>	poliol blanc, poliol, poniol	ajedrea blanca
<i>Thymus vulgaris</i>	farigola, frígola, tem, timó, timonet, tomell	tomillo
<i>Valeriana officinalis</i>	valeriana	valeriana, hierba de los gatos

1. Trobareu més noms de plantes a Joan VALLES (dir.), *Noms de plantes: Corpus de fitonímia catalana* (en línia), Barcelona, TERMCAT, 2014 (actual. 2021).