



QUÈ CAL SABER?

LA SALUT, LA MALALTIA I LA MEDICINA

Segons el diccionari normatiu (DIEC),¹ **salut** és l'«estat de l'organisme lliure de malalties, que exerceix normalment totes les seves funcions». Tanmateix, cal tenir present també la definició —ja clàssica— sorgida del X Congrés de Metges i Biòlegs de Llengua Catalana (Perpinyà, 1976), que recull el DEMCAT² en una nota: «aquella manera de viure que és autònoma, solidària i joiosa».

Malaltia (no **enfermetat* ni **patologia*)³ és tot procés que pertorba l'estat de **salut**. **Infermetat** és la manca completa o incompleta d'alguna de les funcions de l'organisme. La **medicina** és la ciència i art que comprèn l'estudi de la persona sana, de la persona malalta i de les malalties que poden afectar-la, i que desenvolupa els mitjans per a **tractar**, **curar**, **guarir**, **alleujar** (no **aliviar*) i **prevenir** les malalties esmentades.

El mot **medicina** és sinònim també de **remei**, **medicament** i **medecina** (però no al revés).⁴ Es pot **caure malalt** o **malalta** ('posar-se malalt o malalta') o **emmalaltir**. Igualment, es pot **tenir el cor malalt** ('torbat per una passió') i, en canvi, **tenir una salut de ferro** ('gaudir de bona salut'); com també hom es pot trobar **sa i estalvi** o **sana i estàlvia** ('escapat d'un perill sense haver rebut cap dany') i **tenir una salut delicada** ('ésser malaltís o malaltissa, tenir una salut feble').

1. INSTITUT D'ESTUDIS CATALANS, *Diccionari de la llengua catalana* (en línia), Barcelona, IEC, 2007 (actual. 2020).

2. *Diccionari enciclopèdic de medicina* (en línia), Barcelona, TERMCAT, 2015 (actual. 18 gener 2021).

3. Vegeu els núm. 13 i 99 de QUÈ CAL SABER?

4. Vegeu el núm. 13 de QUÈ CAL SABER?