

QUÈ CAL SABER?

SALUT I MALALTIA

Segons el DIEC1, **salut** és el "estat de l'organisme, lliure de malalties, que exerceix totes les seves funcions". Tanmateix, cal tenir present també la definició -ja clàssica-sorgida del 10è Congrés de Metges i Biòlegs (Perpinyà, 1976), que recull el DEM2: "aquella manera de viure que és autònoma, solidària i joiosa".

Malaltia (no *enfermetat* ni *patologia*; vegeu els núm. 13 [febrer de 1986] i 99 [octubre de 1996] de QUÈ CAL SABER?) és tot procés que pertorba l'estat de **salut**. **Infermetat** és la manca completa o incompleta d'alguna de les funcions de l'organisme. La **medicina** és la ciència i art que comprèn l'estudi de la persona sana, de la persona malalta i de les malalties que poden afectar-la, i que desenvolupa els mitjans per **tractar**, **curar**, **guarir**, **alleujar** (no aliviar) i **prevenir** les esmentades malalties. El mot **medicina** és sinònim de **remei**, **medicament** i **medecina** (vegeu el núm 13 [febrer de 1986] de QUÈ CAL SABER?).

Es pot **caure malalt** o **malalta** (posar-se malalt o malalta) o **emmalaltir**. I es pot tenir el **cor malalt** (torbat per una passió) i gaudir, en canvi, d'una **salut de ferro**; com també hom pot trobar-se **sa i estalvi** (escapat d'un perill sense haver rebut cap dany) i tenir una **salut delicada**.

1. Diccionari de llengua catalana, Institut d'Estudis Catalans, Barcelona, 1995.
2. Diccionari enciclopèdic de medicina, Enciclopèdia Catalana, 1990.

Comissió de Lexicografia de la Societat Catalana de Biologia

Amb la col·laboració del TERMCAT