

Salut mental, Ciència i Societat



Des de la [Secció Biologia i Societat](#), de la Societat Catalana de Biologia, amb la col·laboració de l'Associació Catalana de Comunicació Científica, proposem una nova jornada de Santa Llúcia, per acostar el coneixement científic actualitzat a periodistes i a tot el públic, tant acadèmic com no acadèmic, que vulgui assistir a la jornada. Enguany volem proposar la difusió d'una problemàtica que pot arribar a provocar certa estigmatització a nivell social, la salut mental.

L'increment dels trastorns mentals en els darrers anys és força evident. Diferents factors de risc amb repercussió sobre la salut mental com: l'estrés que provoquen feines excessives o l'ús excessiu de les noves tecnologies i les xarxes socials; els problemes com l'atur, la pobresa, la soledat; l'abús de substàncies estupefaents; etc. han contribuït extensament en l'increment d'aquests trastorns que semblen créixer any rere any. La resposta social davant les persones que tenen alguna experiència de salut mental és, en la majoria dels casos, descoratjadora. El rebuig social pot arribar a crear un seguit d'afectacions emocionals a la persona, agreujant el propi trastorn i arribant a excloure'ls de la societat o en risc de trobar-s'hi, com han estat els casos de persones diagnosticades amb trastorns de personalitat o amb trastorn bipolar, esquizofrènia, etc. Aquest estigma es troba creat per la desinformació i la desencertada classificació de caire negatiu promoguda per la distorsionada concepció de normalitat de la societat actual. Seguint aquesta realitat, les ponències de la Jornada de Santa Llúcia d'enguany es troba destinada a respondre un seguit de



preguntes de caire biològic i social que, no només ens faran entendre l'importància de la normalització social de la salut mental sinó que aprendrem algunes de les noves tècniques científiques per a reconèixer, prevenir i tractar aquestes trastorns, així com coneixerem algunes de les contribucions que podem fer els ciutadans per a esborrar aquest estigma de la societat.

CONVOCATÒRIA: Dimecres 13 de desembre de 2017, a la Sala Pi Sunyer de l'Institut d'Estudis Catalans, Carme, 47 - 08001 - Barcelona.

Jornada gratuïta. Es prega [inscripció](#) a scb@iec.cat

PROGRAMA:

17:00h Benvinguda

Dra. Marina Rigau

Vocal de Comunicació

Societat Catalana de Biologia (SCB)

17:05h Presentació de la Jornada

Dra. Maria Fontanals Coll

Coordinadora de la Secció Biologia i Societat

Societat Catalana de Biologia (SCB)

Amb la inestimable col·laboració de la Graduada en Biologia i estudiant de Màster:

Laura Castarlenas

17:10h **Visió clínica i epidemiològica de la malaltia mental a la nostra societat.**

Dra. Lourdes Fañanas

Gens i ambient en la comprensió de la diversitat de la conducta humana i l'epipatogènia de la malaltia mental.

Facultat de Biologia – Universitat de Barcelona (UB)



- 17:30h **Els estímuls estressants i els seu impacte psicopatològic segons les nostres bases biològiques.**
Dr. Antonio Armario
Institut de neurociències – Neurobiologia de l'estrès i l'addicció
Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)
- 17:50h **Noves dianes terapèutiques per a tractar diferents trastorns mentals.**
Dr. Francesc Artigas
Institut d'Investigacions biomèdiques de Barcelona
- 18:10h **Impacte, risc i prevenció dels trastorns mentals.**
Dra. Beatriz Olaya Guzmán
Fundació de recerca de Sant Joan de Déu.
- 18:30h **Sensibilització social: Salut mental i mitjans de comunicació.**
Ariadna Rogero
Cap de Premsa d'Obertament (Per la Salut Mental, dona la Cara).
Francesc de Diego
Activista de lluita contra l'estigma de la salut mental.
- 19:00h **Desestigmatitzem-nos! La salut mental al carrer. (Activitat)**
Laura Castarlenas
Graduada en Biologia Humana
Universitat Pompeu Fabra
- 19:10h Torn de preguntes
- 19:30h Cloenda