

Salut mental, ciència i societat



Des de la [Secció Biologia i Societat](#) de la Societat Catalana de Biologia, amb la col·laboració de l'Associació Catalana de Comunicació Científica, organitzem una nova jornada de Santa Llúcia per a acostar el coneixement científic actualitzat a periodistes i a tot el públic, tant acadèmic com no acadèmic, que hi vulgui assistir. Enguany proposem la difusió d'un problema que pot arribar a provocar certa estigmatització social: les malalties mentals.

L'increment de malalties mentals en els darrers anys és força evident. Diferents factors de risc amb repercussió en la salut mental, com l'estrès que provoquen feines excessives, l'ús desmesurat de les noves tecnologies i les xarxes socials, l'atur, la pobresa, la soledat o l'abús de substàncies estupefaents, han contribuït extensament a incrementar aquests trastorns, que semblen créixer any rere any. La resposta social davant les persones que tenen alguna d'aquestes malalties és, en la major part dels casos, descoratjadora. El rebuig social pot arribar a crear un seguit d'afectacions emocionals, agreujar la mateixa malaltia i excloure els malalts de la societat o deixar-los en risc d'exclusió. Aquest estigma el creen la desinformació i la classificació desencertada de caràcter negatiu promoguda per la concepció distorsionada de normalitat de la societat actual.

Tenint en compte aquesta realitat, les ponències de la Jornada de Santa Llúcia d'enguany respondran a un seguit de preguntes de caràcter biològic i social que no solament ens faran entendre la importància de la normalització social de la salut mental, sinó que ens permetran aprendre algunes de les noves tècniques científiques per a reconèixer, prevenir i tractar aquestes malalties, així com algunes de les contribucions que podem fer per a esborrar aquest estigma de la societat.

CONVOCATÒRIA

Dimecres 13 de desembre de 2017, a la Sala Pi i Sunyer de l'Institut d'Estudis Catalans (carrer del Carme, 47. 08001 Barcelona).

Jornada gratuïta.

Es prega confirmació d'assistència a l'adreça: scb@iec.cat

PROGRAMA

- 17.00 h Benvinguda
Dra. Marina Rigau
Vocal de Comunicació
Societat Catalana de Biologia (SCB)
- 17.05 h Presentació de la Jornada
Dra. Maria Fontanals Coll
Coordinadora de la Secció Biologia i Societat
Societat Catalana de Biologia (SCB)
- Amb la inestimable col·laboració de la llicenciada en biologia i estudianta de màster Laura Castarlenas
- 17.10 h **Els estímuls estressants i el seu impacte psicopatològic segons les nostres bases biològiques**
Dr. Antonio Armario
Institut de Neurociències. Grup de Neurobiologia de l'Estrès i l'Addicció
Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)



- 17.30 h **Noves dianes terapèutiques per a tractar diferents trastorns mentals**
Dr. Francesc Artigas
Institut d'Investigacions Biomèdiques de Barcelona
- 17.50 h **Els factors de risc genètic i ambiental de la malaltia mental**
Dra. Lourdes Fañanas
Gens i Ambient en la Comprensió de la Diversitat de la Conducta Humana i de l'Etiopatogènia de la Malaltia Mental
Facultat de Biologia de la Universitat de Barcelona (UB)
- 18.10 h **Impacte, risc i prevenció dels trastorns mentals**
Ai Koyanagi
Fundació de Recerca de Sant Joan de Déu
- 18.30 h **Sensibilització social sobre les malalties mentals**
Pendent
Federació Salut Mental de Catalunya
<http://www.salutmental.org/2014/12/09/soc-com-tu-ets-com-jo-campanya-de-lluita-contra-lestigma-en-salut-mental-exemple-de-bona-practica>
- 18.50 h **Desestigmatitzem-nos! La normalització de les malalties mentals (activitat)**
Laura Castarlenas
Graduada en biologia humana
Universitat Pompeu Fabra
- 19.05 h Torn de preguntes
- 19.25 h Cloenda